



Postopek umivanja rok

Trajanje celotnega postopka: > 90 s



1 Namočite roke z vodo ...



2 ... in nanesite dovolj mila, da pokrijete celotno površino roke.



3 Drgnite dlan ob dlan ...



4 Desna dlan čez hrbet leve roke s prepletenimi prsti in obratno ...



5 ... dlan ob dlan s prepletenimi prsti ...



6 ... zadnja stran prstov nasprotne roke s prepletenimi prsti ...



7 ... krožno drgnjenje levega palca v desni dlani in obratno ...



8 ... krožno drgnjenje, nazaj in naprej, s palcem desne roke v levi dlani in obratno.



9 Splaknite roke z vodo ...



10 ... dobro osušite z brisačo za enkratno uporabo ...



11 ... z brisačo zaprite pipo ...



12 ... ko so vaše roke suhe, so tudi varne.